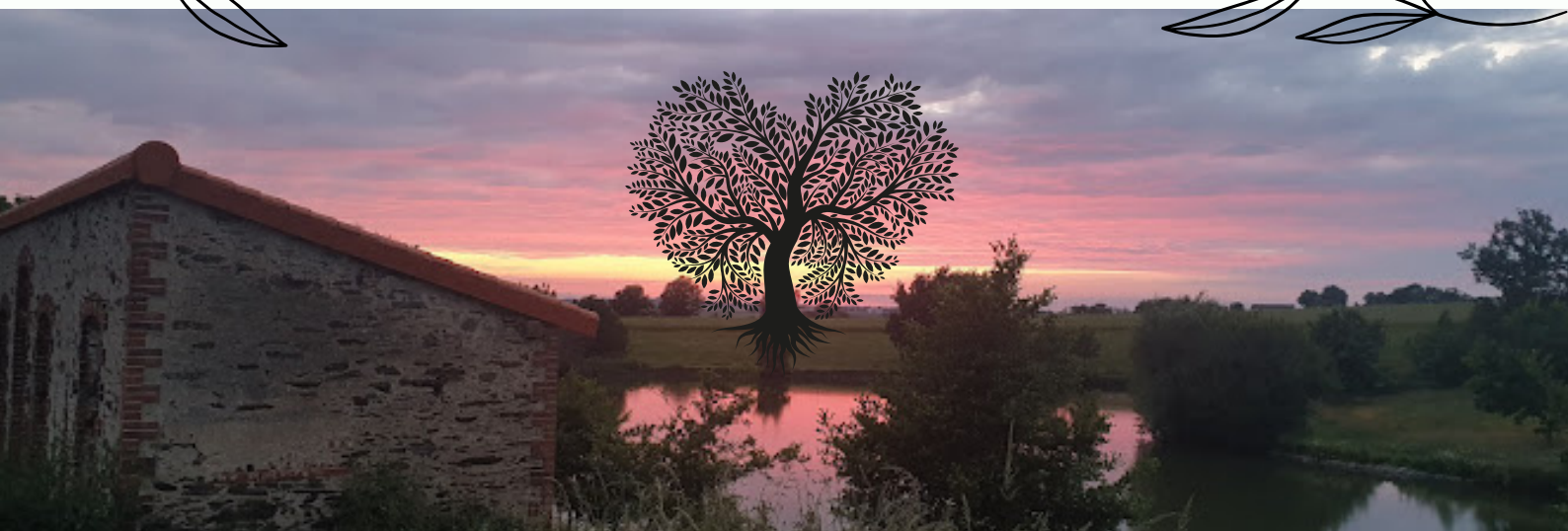


# VOYAGE AU COEUR DE L'ARBRE

Aude Cabriolle - 06 62 39 84 91



## Stage dans le Maine et Loire

8 personnes maximum

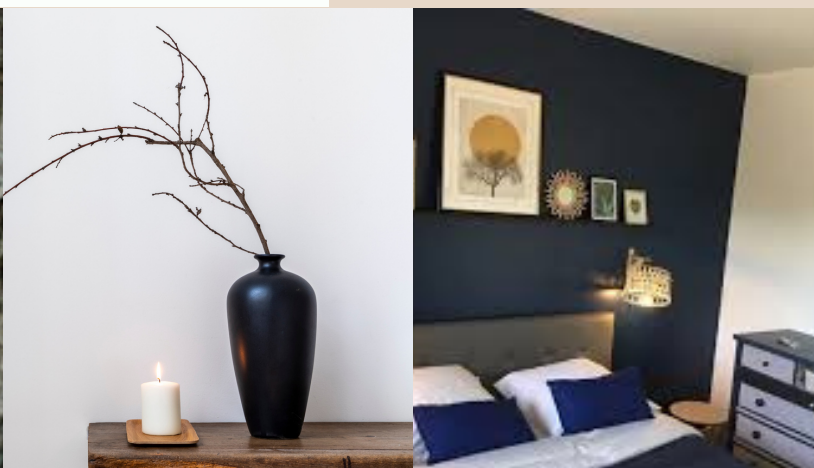


Plongez dans un oasis de verdure pour un weekend hors du temps, dédié à l'harmonisation de l'esprit et du corps par les constellations familiales. Loin du tumulte quotidien, laissez-vous envelopper par la tranquillité de la nature et offrez-vous un moment de ressourcement.

Aude Cabriolle



Gîte de la Pierre Aubrée





# L'expérience du Voyage au coeur de l'arbre

“L'âme a ses raisons que la raison ne connaît pas”

Bert Hellinger

En embrassant l'arbre généalogique de notre lignée, nous nous engageons dans une quête personnelle pour comprendre notre place dans la lignée familiale, pour nous connecter et nous réconcilier avec l'histoire, les expériences et les héritages transmis à travers les générations.

C'est une exploration de nos racines profondes, une démarche qui nous permet de mieux saisir notre propre identité et de vivre en harmonie avec notre héritage familial.

Ce cheminement continue vers la réparation intérieure et la découverte de soi.

Au Coeur de cet environnement naturel, nous trouvons un espace de guérison et de croissance, où chaque souffle et chaque instant nous ramènent à l'essentiel.



## PROGRAMME



Arrivée à partir de 17h jusqu'à 19h30 Max.  
Répartition des chambres, méditation du soir, repas partagé pour le premier dîner (tarte salées, sucrées, salades...).



Méditation, journaling prise de conscience de l'état émotionnel et l'exprimer.  
Constellation familiale systémique :  
Breathwork en soirée accompagné par Aude et Lucien  
Coucher de soleil au bord de l'Etang



Méditation, art thérapie  
Lettre de libération,  
Echanges et temps de parole sur l'expérience,  
Départ le dimanche à 16h30



\* Le programme peut être modifié



# CONSTELLATION FAMILIALE & MEMOIRE CELLULAIRE AVEC L'APPROCHE DE LA MAIEUSTHESIE



Les constellations familiales offrent une approche profonde et systémique pour explorer les dynamiques familiales et individuelles.



En mettant en lumière ce qui n'a pas été vu et/ou entendu, elles rétablissent l'ordre dans les systèmes familiaux en considérant que les "symptômes" ou "manifestations" corporels sont des indicateurs d'un appel.

Cette exploration permet l'émergence de perspectives pertinentes, facilitant ainsi la réparation des liens interpersonnels, transgénérationnels...



Les séances de constellation, animées par un facilitateur et l'énergie du groupe, ouvrent le champ des possibles et guident vers la pulsion de vie, des hypothèses, rétablissant l'harmonie au cœur de l'arbre généalogique.

Privilégiant le ressenti corporel (la somesthésie), cette approche permet à chacun de trouver des réponses authentiques dans leur mémoire cellulaire, en se connectant à sa respiration, ses émotions et à son être intérieur.



## BREATHWORK

"Respirer comme porte de retour vers qui nous sommes vraiment"

Cette méthode de respiration nous aide à entrer dans un état de relaxation profond où notre mental ne prend plus le contrôle et laisse la place aux vieilles mémoires du corps, aux émotions et aux énergies qui sont bloquées en nous de circuler.

On peut ainsi résoudre de vieux traumatismes sans avoir à les revivre, retrouver une plus grande capacité à respirer, retrouver une plus grande vitalité et se sentir plus proche de qui nous sommes vraiment.



# FORMULE TOUT COMPRIS



- L'hébergement est un magnifique gîte confortable dans un environnement naturel.
- 3 Chambres
- 2 Salles de bains
- Des repas préparés (matin, midi, soir) par le chef Matteoli, les boissons chaudes, froides et les pauses gourmandes.
- Le programme thérapeutique du week-end
- Une séance d'accompagnement de 30 mn (1 mois après le stage)
- Un groupe whatsapp sur lequel nous pourrons échanger avant (covoiturage par exemple) et jusqu'à 3 mois après le stage.

**520 € TTC**

(payable en 3 fois sans frais, premier versement 130 € pour l'acompte)



Bienvenue dans ce stage, où nous allons explorer ensemble un voyage vers la découverte de vous-même. Grâce à mon expérience et à mon parcours notamment sur les traumatismes, je serai vous sécuriser et je serai là pour vous.

Vous pourrez vous exprimer en toute confiance.

L'objectif de ce stage est que vous en ressortiez enrichi, avec une plus grande paix intérieure et une sérénité retrouvée. Vous aurez l'occasion de retrouver votre place dans le monde et de renouer avec votre corps.



**AUDE CABRIOLLE**

Psyco- praticienne

T: 06 62 39 84 91

E:aude.renaissance@gmail.com

L: Beaupréau en Mauges

